



САМУРДИН СЕС

«Магарамдхуьруьн район» МР-дин
общественно-политический газет.
Общественно-политическая газета
МР «Магарамкентский район».

ГОЛОС САМУРА

Газет 1951- йисалай акъатзава. № 33 (8186) киш, 22 -июль, 2023- йис. Къимет 6 манат

Мубаракрай

Дагъустан-
дин журналист-
рин Союздин
председатель яз
«Лезги Газет-
дин» къилин ре-
дактор Мегъа-
мед ИБРАГЪИ-
МОВ хяна.



МАХАЧКЪАЛА-
ДА кыле фейи
Дагъустандин жур-
налистрин Союздин предсе-
датель хягъуниз талуькарна-
вай гъахъ-гъисабдин сечкий-
рин конференцияда Дагъус-
тандин Къилин ва Гьукумат-
дин Администрациядин руко-
водителдин заместитель, РД-
дин къилин информациядин
сиясатдин Управлениедин ва
пресс-къуллугъдин началь-
ник Рашид Акавова, Россия-
дин журналистрин Союздин
секретарь Тимур Шафир къи-
ле авай Москвадай атанвай
делегацияди ва са бязи кар-
ханайрин руководителри иш-
тиракна.

Конференциядин сергъ-
ятра аваз, Тимур Шафира
Россиядин журналистрин
Союздин председатель Вла-
димир Соловьеван
тварунихъай конференция-
дин делегатриз Чар келна
ва Союздин председатель
хягъунин сечкийра Мегъа-

мед Ибрагъимован тереф хуьз-
вайдакай хабар гана.

Сесер гуз эгечдалди вилик
Рашид Акавова, «Илчи» газет-
дин виликан къилин редактор
Руслан Башарова, «Дагъустан-
дин правда» газетдин къилин
редактор Бурлият Токбалатова-
ди ва масабур Мегъамед Иб-
рагъимован къвалахдикай, ада
республикадин милли журнали-
стика вилик тухунин карда къа-
лурнавай агалкъунрикай чпин
фикирар лагъана ва делегатриз
адан кандидатурадин тереф
хуьн теклифна.

Гуьгъуьнлай делегатри ачу-
даказ ва рейсавилелди сесер гу-
налди, Мегъамед Ибрагъимов РД-
дин журналистрин Союздин пред-
седателвиле хяна.

Райондин «Самурдин сес» га-
зетдин коллективди Мегъамед
Ибрагъимоваз, вичел ихтибарна-
вай къуллугъ рикин сидкъидай
тебрикзава.

Дуьньядин хабарар

АКСИ ТИРДИ КЪАЛУРУНИЗ ЭВЕР ГАНА

РЕСПУБЛИКАДИН парти-
дин патай США-дин президент
хягъунин сечкийра иштирак-
дай кандидат Вивек Рамасва-
миди Украина НАТО-диз къа-
булунин гъакъиндай фикирар
лагъана:

Кандидатди гъисабзавай-
вал, Киевди вич НАТО-диз къа-
булун патал ийизвай эвер гу-
нар ахварай ават тавуна
къекъведайвал (лунатик)
амалрив гекъигна. Адан фи-
кирдалди, и карди Россиядин-
ни США-дин арада ядерный
дъе арадал атуниз рехъ ачу-
да.

«Им фикирдиз гъиз жедай
къвалах туш». Жув президент-
дин къуллугъдал хъайи члавуз
зун регъбер хъанвай демокра-
тиядиз акси «къемедадин»
эсердик акатдач. Вучиз
рагъакъидай патан улкъвейри
гъар юкъуз «ицитдай суьгъуь-
рчидин» гъилляй гъамбардин
къифер незватла, зун паталди
сир яз амуькзава,- къейдна
ада.

Рамасвамиди США-дин
президент Джо Байденаз
«итим хуьниз» ва Украинадиз
Вашингтон ам НАТО-дик хуь-
низ акси тирди къалуруниз
эвер гана.

МР-дин АДМИНИСТРАЦИЯДА



МЕСЭЛАЯР ВЕРЕВИРДНА

И ИИКЪАРА, райадминистрацияда МР-дин общественный Палатадин председатель Агъадаш Нагъметулаеван регъбервилик кваз нубатдин заседание кыле фена.

Заседаниедин кваллахда МР-дин общественный Палатадин членрилай гъейри, почтамтдин начальникдин заме-

стителъ Анвар Аюбова, СМИ-дин, информационный центр-дин работникри, культурадин, образованиедин ва диндин организациондин векилри ишти-ракна.

Заседаниедал Россиядин почта ФГУП-дин Дагъустан Республикада авай почтайрин алакьадин федеральный управ-

лениедин Магъарамдхуъруън почтамтдин кваллахдин гъакъиндай месэла къарагъарна. И месэладай почтамтдин начальникдин везифаяр вахтуналди тамамарзавай Фикрет Магъмудован докладдихъ яб акална.

Докладдилай гуьгъуьниз, МР-дин агъалийрин фикир желбзавай са жерге месэлаяр веревирдна.

ИНТЕРВЬЮ

КЪАЛ АЛАЙ МЕСЭЛА

ЭХИРИМЖИ вахтунда чи редакциядиз районда зир-зибил кватлунин ва ам акъудунин месэлайрин гъакъиндай хейлин арзаяр къвезва. Алай вахтунда им къал алай месэладиз элкъвенва. Иниз килигна чи корреспондент Афисат Айдемирова «Югсервис» карханадин абонентрин отделдин начальник Рагъман Абдулхаликьовахъ галаз гуьруьшмиш хъана ва адаз са шумуд суал гана.

- РАГЪМАН Рамазанович, куь кархана кардик мус акатнаватла ва адан везифаяр гъихътинбурятла куьрелди са ихтилат авуртла жедачни?

- Чи кархана «Югсервис»

2021- йисан 25- сентябрдилай кардик акатнава. Везифаяр лагъайтла, зир – зибил кадарзавай къватияр чара авун, абур эцигиз куьмек гун, вахт-вахтунда зир-зибил акъудун ва агъалийривай и къуллугъ аву-

нин гъакъиндай гузвай пул кватлун я.

- Са касдилай гъикъван пул къачузва ва агъалийри гъа пул вахтунда гузвани?

- Гъелбетда, регъятвилер къезилвилер виридаз кланзава, амма пул гунин месэлада са къадар четинвилер ацалтзава. Месела, райцентрал алай агъалийри са касдилай 44 манатни 83 кепек ва хуьрера авайбуру 33 манатни 24 кепек гузва. Гъа и пул гун патал хейлин ихтилатар,

➔ 3

ИНТЕРВЬЮ

КЪАЛ АЛАЙ МЕСЭЛА

2 ←

веревирдер, рахунарни жезва. Зир- зибил кадарзавай, къватияр ацуниз килигна гъафтада къвед- пуд сеферда акъудзава. Им, сад лагъайди квалин сергъятар, куъчеяр, хуър миъи жезва, къвед лагъайди, цай яна кузвай шейэрикай хкатзавай зиянлу гумадикай хуъзва. Идалай гъейри, куз тежезвай гуъзгуъдин, ракъун амукъаяр мад квачерик жезва. Ихътин ва са жерге маса крариз фикир гайила, гъар са касди жавабдарвал гъиссна, вахтунда и къуллугъдиз гъакъи гана кланда.

- Рагъман Рамазанович, агъалияр куъ патав гъихътин арзаяр гъаз къвезва?

- Вирида къал къачузва, квалексар гъаф кхъенва, пул пара акъуднава ва ик мад. Чун кардик акатдалди авай карханадин буржарни чна кватл хъийизва. Гъар са кас ацукъарна, гъавурда тунин квалах тухвана рекъе хуътазва. Гъаф арзаяр атай дуъшуъшра хуъруън администрациядай справкаяр гъиз тазва, ахпа авай ксариз килигна гъахъ- гъисаб ийизва. Газ, экв ишлемишайла гъакъи гуъвачни, имни гъахътин къуллугъ я ман. Гъахъ- гъисаб авур са бязи дуъшуъшра чна артух хъайи пул вахкузва.

- И мукъвара зун са дуъшуъшдин шагъид хъана.

Тайинарнавай сергъятда зир- зибилдин къватияр авач, амма гъана яшамиш жезвай агъалийриз гъакъи гунин гъакъиндай чарар хтанва. И месэладиз куъне вуч лугъуда?

- Алай вахтунда райо



цлерид хуъре къватияр эцигнава. Законда къалурнавайвал, квадратурадиз килигна къватияр эцигун хуъруън администрациядин везифа я. Гъаф вахтара агъалияр гъавурда авачиз къвез чахъ галаз гуъжетарзава. Мад сеферда тикрарзава, гъавурда твазва, чи везифаяр тайинарнавай чкайриз къватияр чара авун ва эцигиз куъмек гун я. Агъалийрихъ галаз меслят авуна, закондихъ галаз къадайвал, зир – зибил кадардай къватийриз чка чара авун, ам ракъаралди кевун хуърерин администрациярин везифайрик акатзава. Эгера винидихъ лагъанвайвал, лазим тир сергъятра къватияр эцигнавачтла, абуруз гъакъи гунин гъакъ-

индай чарар хтанвачтла, абурувай суддиз гуъжеда. Суддин къарар гъаз чи патав атайла чавай а касдин буржар алудиз жеда. Къватияр эцигунин карда хуърерин администрациярин къилерни кеве гъатзава. Садазни вичин квалерин патарив, къуларихъ къватияр

эцигна клан жезвач. Бес а регъятвилерихъ ихътин ялунарни галайди фикирдай акъудундуъз жезвани?

- Рагъман Рамазанович, къадагъа алай зир- зибилдик гъихътин шейэр акатзава?

- Къватияр эцигна лугъуз гъиз вири гъаниз кадарзава. Гъелбетда,

къейи гъайванар, 1, 2- дережадин хаталувал авай шейэр, яни канвай лампаяр, вахт алатнавай батареяр кадардай ихтияр авач. Гъакъни, еке шейэр яни куъгъне хъанвай диванар, маса мебеларни гъиз кадарзава. Еке зир- зибилдиз къилди техника герек жезва. И жигъетдай маса кархана кардик ква. Гъар гъикл ятлани, чи машина атайла абур вири вахчузва. Михъивал- сагъламвилин замин я лугъуда. Гъавилай къайда- низам, михъивал хуънал гуъзчивал тек са чи карханади, хуърерин администрацияри ваъ гъакл агъалийрини авуна кланда.

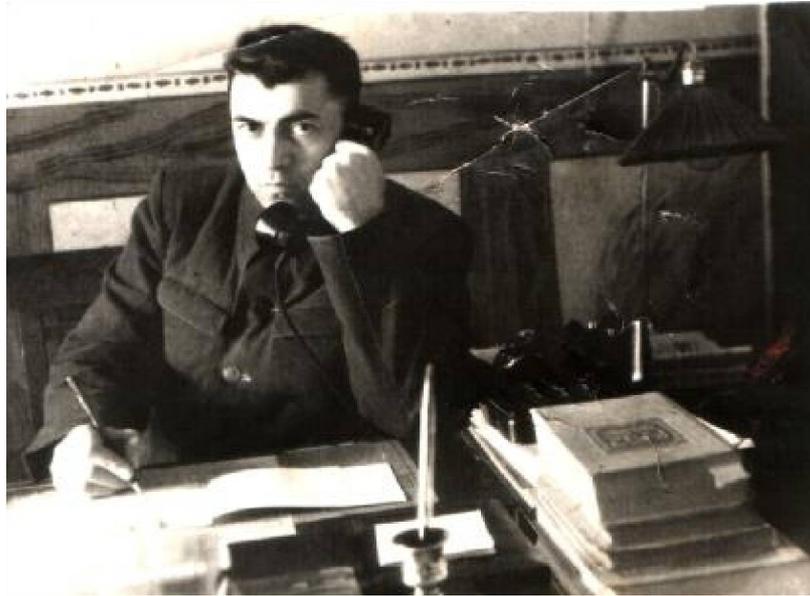
- Суъгъбет авунай чухсагъул.

2023- МАГЪАРАМДХУЪРУЪН РАЙОНДИН 80 ЙИСАН ЮБИЛЕЙДИН ЙИС Я!

ВИЧИН ери-бине Магъарамдхуъруън райондин Хъартасрин хуърай тир, партиядин ва зегъметдин ветеран Шагъпазов Азим Шагъпазович къунши районрани гзафбуруз лап хъсандиз чидай ва адаз виринра лайихлу гъурметни авай.

И гъурмет ада гзаф йисара жавабдар къллугърал алаз члугур намуслу зегъметдалди, юлдашрин арада дуъз рафтарвал авуналди, инсанвили ерийралди къазанмишнавай. Вичел тапшурмишай гъар са кваллахдила гъгъуъниз баркалладин гел тур адан умуърдин рехъ хайи халкъдиз, Ватандиз вафалувилелди къллугъ авунин жигъетдай акъалтзавай несилдиз ачух чешне я. Зегъметдин биография Хъартаскъазмайрин хуъруън Советдин секретарвилелай башламишай Шагъпазовакай гъгъуънлай КПСС-дин Магъарамдхуъруън райондин инструктор, отделдин заведующий 1953-1956-йисара Магъарамдхуъруън райисполкомдин председатель, партиядин Дагъустандин обкомдин инструктор, гъгъуънлай мад къве йисуз Магъарамдхуъруън райисполкомдин председатель ва 1962-йисузни и райондин партиядин райкомдин сад лагъай секретарь хъана.

Магъарамдхуъруънви рагъметлу Буржалиев Нурдин халудин рикел хкунрай са члук: «ШАГЪПАЗОВ Азим Шагъпазович заз за школада клелзавай вахтунилай чида. Гъа вахтара чун волейболдал кългъвадайла чи школадин команда райондин къллугъчийрин командадихъ галаз мукъвал-мукъвал кългъвадай. Гъа командадик Азим Шагъпазовични галай. Абур райондин къллугъчийр хъиз чи дустарни хъана. Зун школа куъ-



ВИЧЕЛАЙ ГУЪГЪУЪНИЗ ХЪСАН ГЕЛ ТУНА

тягна институтни акъалтарна хуъруъз маларин духтур яз хтана. И вахтунда Азим Шагъпазовичакай райисполкомдин председатель хъана. Заз и квалах хуш хъана, вучиз лагъайтла ам чи жегъилрин дуст тир.

Азим Шагъпазович квалахдал рикл алай, вичин квалах къилиз акъуддай гевес авай кас тир. Садрани ада инсандин кефина акъадай гаф лугъудачир. Ам рахадайла ван алаз рахадай, гъар са къллугъчидивай вичин везифаяр дуъз къиле тухун клевелай истемишдай. Вичин умуърда ам гзаф дамах гвачир кас тиртлани, халкъдин арада лавгъавал квачир касни тир. Рахадайла гъар са месэладиз са мисални гъидай, зарафатдин ихтилатарни ийидай. Адахъ галаз рахаз регъят тир».

1946- йисалай КПСС-дин член хъайи Азим Шагъпазовича датлана вичин чирвилерин дережани хкажиз хъана. Ада сифте са йисан, гъгъуънлай къве йисан Дагъустандин обла-

стдин партшколада, 1956-1960-йисара Сталинграддин высший партшколада клелна. Гъгъуънлай Дербентдин хуъруън майшатдин техникумни куътягна. 1965-йисалай Сулейман-Стальский райондин исполкомдин председателвиле, 1978-1985-йисара Сулейман-Стальский райондин халкъдин контролдин комитетдин председателвиле квалахна.

А.Ш.Шагъпазован регъбервилин, тешкилатчивилин ерийрикай рахадайла, а девирда районда эцигна ишлемишиз вахкай яшайишдинни экономикадин метлеб авай са шумуд объектдин тварар къун бес я. Месела, Къасумхуъруън цийи муъгъ, райцентрадал пуд мертебадин райисполкомдин, культурадин дворецдин, Цийи поселокда аялрин ясли-бахчадин, алишверишдин центрадин дараматар, Кварчагъа, «Калининский» совхозда чехирар хкуддай заводар, ПМК, «Рычал-су», Герейхановское хуъруън 1- отделениеда консерви-

ярдай заводар, са жерге майиш-шатра малдарвили фермайрин комплексар эцигнай. А йисара вири уьлкведа машгур тир Кыасумхуруун консервиярдай заводдин коллектив 13 сеферда КПСС-дин ЦК-дин, СССР-дин Министррин Советдин, Хъсан регьбер ва тешкилатчи ВЦСПС-дин гъилляй-гъилиз къведай Яру пайдах ва пулдин премияр гуниз лайихлу хъанай. Райондин хуруун майишатдин зегьметчийрин агалкунрин гъакъиндай шагьидвалзавай са шумуд делил алава хъийин.

Чи вилик райондин къве руководителдин къуларни алаз 1974- йисан 9- октябрдиз КПСС-дин Дагъустандин обкомдин I-секретарь М-С. И.Умаханован ва ДАССР-дин Министррин Советдин Председатель А.Д. Умалатован тиварунихъ ракъурнавай телдин копия ква (Абур вири А.Шагъпазова вичин невейриз багъа ядигар яз хвенва). Ана икI кхъенва: «...Райондин уьзуьмчийри 1974- йисан 10- октябрдалди йисан план 7900 тонн яз 8032 тонн ципицлар, план 3200 тонн яз 3300 тонн салан майваяр маса ганва, и кар давам жезва. Государстводиз техил ва емишар маса гу-нин йисан планарни артухни алаз ацурнава. Райондин зегьметчийр план 6200 тонн яз государстводиз 10 агъзур тонн емишар маса гунин къетленвилев ацанва...»

1977-йисан 3- ноябрдиз Чехи Октябрдин 60 йисан юбилейдиз талукъарнавай КПСС-дин Дагъустандин обкомдин, республикадин Верховный Советдин саналди тир шадвилин заседани-ядиз рекъе тунвай телда райондин зегьметчийрин агалкунри-кай икI лугъузва: «...Чехи Октябрдин 60 йисан юбилей лайихлудаказ къаршиламишунин мураддалди соцсоревнование-дик экечIнавай Сулейман-Стальский райондин майишат-рин зегьметчийри государстводиз хуруун майишатдин ва малдарвилин продуктар маса гунин йисан тапшуругъ ва хиве

къур мажбурнамаяр артухни алаз тамамарнава. Къилди къачуртIа, 8015 тонн емишар, 9333 тонн ципицлар, 4500 тонн салан майваяр, 1470 тонн нек, 434 тонн як, 20 тонн сар маса ганва ва и кIвалахар давам жезва. 9- пятилеткадив гекъигаила 10- пятилеткадин къуд йисан нетижаяр мадни тарифдинбур хъанва. ИкI, техил гъасилун 14245 центнердин (гъар са гектардин бегьерлувал 6,8 центнердин артухаруналди), ципицлар 185497 центнердин, майваяр 81183 центнердин, (гъар са гектардин бегьерлувал 30,4 центнердин артух авуналди), нек 20897 центнердин (гъар са каликай ацазвай некIедин къадар 296,8 килограммдин артух авуналди), сар 79 центнердин артух хъанва...»

ЦIуд лагъай пятилеткадин йисара районда 3,790 агъзур манатдин сметадин къимет авай яшайишдин, культурадин ва майишатдин метлеб авай хейлин объект ар эцигна ва ишлемишиз вахкана. 1977- йисуз райондин тивар республикадин Гъуьрметдин доскадиз акъуднай. Гъа йисан 27- ноябрдиз райондин центрдал алай майишатдал райондиз ганвай КПСС-дин Дагъустандин обкомдин, ДАССР-дин Министррин Советдин ва ДАГоблсовпрофдин гъилляй-гъилиз къведай Яру пайдах вахкуниз талукъарнавай зегьметчийрин шадвилин митинг къиле фенай. Гъа и юкъуз рай-исполкомдин пуд мертебадин цийи дараматни ишлемишиз вахканай.

Чи райондин алатай йисарин тарихдин шагьид, ам арадал гъайибурукай сад тир А.Ш. Шагъпазоваз гзаф крар акуна. Гъа гъисабдай яз 1966-йисан 20 - апрелдиз залзалади чи дагълух хуьрериз гайи курвилер, инсанрин рикIериз хъайи тIарвилер, абурал гъалтай четинвилерни. Цийи хуьрер гъикI арадал атанайтIа, вичиз виликан Аламише (Эминхуьре) хуьре эцигиз башламишай сифтегъан кIвалин хандакIа сифте

къван эцигдай гъуьрмет гъикI авунатIа, СССР-дин маса халкъарин дуствилин куьмекди-кай ада гъевеслудаказ яргъалди суьгъбетар ийидай. И кардин гъакъиндай писатель ва драматург А. Магъмудова вичин «Залзала» ктабдани гегъеншдиз кхъенва.

Масадаз хъайи бедбахтвал вичин рикIин тIал хъиз гъисс ийидай, чарадакай хабар къадай ада бедбахтвилик акатай инсанриз вичелай аслу вири жуьредин куьмекар ганай. Хийир-шийир чидай, мукъва-къили, яр-дуст кIандай ада инсанрин патай вичиз авай гъуьрмет виридалайни еке девлет яз гъисабдай. Уьмуьрда активный рехъ къунвай, кар-кеспидик квачиз къарай текъведай, пенсияда авайтIани, общественный жуьреба-жуьре кIвалахарни тамарзавай А.Ш. Шагъпазов райондин ветеранрин Советдин президиумдин член, жегъилрин несигъатчини тир. Ам районда ва адалай къецени къиле физвай культурадин, общественный саки вири серенжемрин активный иштиракчи тир.

Азим Шагъпазовичан гзаф йисарин намуслу зегьмет «Знак Почета» ордендалди, «За трудовое отличие», «За оборону Кавказа», «За доблестный труд», «Ветеран труда», са жерге юбилейрин медалралди, ДАССР-дин Верховный Советдин Президиумдин ва цIудралди маса Гъуьрметдин грамотайралди, къиметлу пишкешралди къейдна.

2005- йисуз 80 йисан яшда аваз чи арадай бажарагълу руководитель, партиядин ва зегьметдин ветеран, адалатлу хизандин къил, жегъилрин несигъатчи ва хъсан инсан Азим Шагъпазович гъамишалу-лугъ яз чи арадай акъатна.

**Материал гъазурайди-
Р. МУРАДАЛИЕВ Я.**

Результаты, проведенной в 2023 году независимой оценки качества условий оказания услуг муниципальными общеобразовательными учреждениями, расположенными на территории МР «Магарамкентский район»

НА ОФИЦИАЛЬНОМ сайте администрации муниципального района «Магарамкентский район» www.adminmr.ru создан раздел «Независимая оценка», где опубликована вся информация:

об Общественном совете при Администрации МР «Магарамкентский район» по проведению независимой оценки качества условий оказания услуг муниципальными учреждениями культуры и образования, расположенными на территории Магарамкентского района;

о перечне общеобразовательных учреждений, в отношении которых в 2023 году проведена независимая оценка;

об организации-операторе (ООО Ас-Холдинг).

Вышеуказанная информация размещена также на официальном сайте для размещения информации о государственных (муниципальных) учреждениях www.bus.gov.ru.

Кроме того, на официальном сайте администрации муниципального района «Магарамкентский рай-

он» www.adminmr.ru в разделе «Независимая оценка» создана техническая возможность выражения мнений получателями услуг о качестве оказания услуг организациями культуры и образования ссылка: <http://adminmr.ru/anketa>.

В 2023 году независимая оценка проведена в отношении девятнадцати общеобразовательных учреждений.

Из 19 общеобразовательных учреждений самый высокий балл 89,30 получила Бутказмалярская СОШ, самый низкий балл 74,76 - Кчунказмалярская СОШ.

На официальном сайте администрации муниципального района «Магарамкентский район» www.adminmr.ru в разделе «Независимая оценка» размещены результаты независимой оценки качества условий оказания услуг общеобразовательными учреждениями, расположенными на территории муниципального района «Магарамкентский район» в 2023 году.

Рейтинг общеобразовательных учреждений МР «Магарамкентский район», составленный по результатам проведенной в 2023 году независимой оценки качества условий оказания услуг

№ п/п	Наименование организации	Итоговые баллы	Место
1	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Бутказмалярская средняя общеобразовательная школа»	89,30	Первое
2	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Картасказмалярская средняя общеобразовательная школа»	89,14	Второе
3	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Филялинская средняя общеобразовательная школа»	88,80	Третье
4	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Магарамкентская средняя общеобразовательная школа № 1 им.М.Гаджиева»	88,54	Четвертое
5	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Магарамкентская средняя общеобразовательная школа № 2»	87,88	Пятое
6	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Ярагказмалярская средняя общеобразовательная школа им. М.Ярагского»	86,76	Шестое
7	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Капирказмалярская средняя общеобразовательная школа»	86,18	Седьмое
8	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Билбильская средняя общеобразовательная школа им. М.Абдуллаева»	85,40	Восьмое
9	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Гапцахская средняя общеобразовательная школа им. Нагиева Т.Н.»	84,26	Девятое
10	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Самурская средняя общеобразовательная школа»	83,60	Десятое
11	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Чохчохказмалярская средняя общеобразовательная школа им. М.М.Мирзаметова»	82,64	Одиннадцатое

Как человек может узнать, есть ли у него сахарный диабет?

ГБУ РД МАГАРАМКЕНТСКАЯ
ЦРБ

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Сладкий убийца



САХАРНЫЙ ДИАБЕТ- это заболевание, при котором повышается уровень сахара (глюкозы) в крови.

В настоящее время в мире наблюдается настоящая эпидемия этого заболевания: каждый одиннадцатый житель планеты болеет сахарным диабетом, а по прогнозам специалистов, в 2030 году уже каждый десятый человек будет «диабетиком».

Повышенный сахар крови очень опасен. Словно коррозия, он «разъедает» все органы. Больше всего страдают глаза, почки, нервы, сердце. Пациенты с сахарным диабетом погибают от инфарктов, инсультов, теряют зрение. У них развивается почечная недостаточность, и приходится несколько раз в неделю получать процедуру гемодиализа (очистка крови с помощью аппарата «искусственная почка»). Иногда на ногах появляются язвы, что приводит к ампутации.

Чаще всего встречается сахарный диабет 2 типа. Он возникает из-за лишнего веса, малоподвижного образа жизни, потребления большого количества калорийной пищи, отягощенной наследственностью. При этом организм теряет чувствительность к инсулину- гормону, который отвечает за поддержание нормального уровня глюкозы крови.

Реже встречается сахарный диабет 1 типа. Он развивается из-за того, что возникает сбой в им-

мунной системе, и организм начинает разрушать собственные клетки, которые вырабатывают инсулин. Этот процесс запускается некоторыми вирусами (вирус Коксаки, вирус паротита), токсическими веществами (нитрозосоединения). При этом заболевании также играет роль наследственность.

Как человек может узнать, есть ли у него сахарный диабет?

К сожалению, в нашем организме не предусмотрен орган чувств, который бы улавливал высокий сахар крови. Поэтому в начале заболевания, когда глюкоза крови еще повышена не очень сильно, человек не чувствует ничего необычного. Но при этом пагубное воздействие глюкозы на организм уже начинается. В дальнейшем, когда сахар крови уже становится достаточно высоким, глюкоза начинает проникать в мочу, притягивая к себе воду, и появляется учащенное мочеиспускание, а вслед за ним и жажда. Иногда эти симптомы побуждают человека обратиться к врачу и установить

диагноз.

У некоторых пациентов первым симптомом диабета может быть кожный зуд (глюкоза накапливается в коже и раздражает нервные окончания) или гнойничковые высыпания на коже, фурункулы.

При сахарном диабете 2 типа симптомы развиваются медленно, и человек годами может ходить с высоким уровнем глюкозы крови, в то время как организму уже наносится непоправимый ущерб. При сахарном же диабете 1 типа симптомы, как правило, развиваются достаточно быстро, появляются сильная жажда, учащенное мочеиспускание, похудание, слабость. Если помощь вовремя не оказана, то в организме накапливаются кетоны, появляются тошнота и рвота, боль в животе, одышка, человек может впасть в кому.

Что делать, чтобы не заболеть диабетом?

Чтобы не допустить развития заболевания, необходимо, как бы это банально не звучало, вести здоровый образ жизни. Заниматься физкультурой, правильно питаться (не злоупотреблять жирной пищей, сладостями и выпечкой, алкоголем), соблюдать режим труда и отдыха. Ежегодно проходить медицинские осмотры, сдавать кровь на сахар.

При появлении жажды, учащенного мочеиспускания, кожного зуда, гнойничков или фурункулов на коже, язвочек на стопах, похудания, слабости необходимо проверить уровень глюкозы крови. Нормальный показатель глюкозы в крови натощак из пальца от 3,3 до 5,5 ммоль/л, из вены до 6,0 ммоль/л. При превышении этих показателей необходимо обратиться к врачу-эндокринологу.

Нужно ли паниковать, если у меня выявят сахарный диабет?

Сахарный диабет- это серьезное заболевание, которое приводит к неблагоприятным последствиям. Вместе с тем, сегодня в арсенале врача-эндокринолога есть множество эффективных препаратов для снижения уровня сахара крови и лечения последствий диабета. Поэтому при соблюдении рекомендаций врача можно эффективно управлять этим заболеванием и прожить долгую и счастливую жизнь.

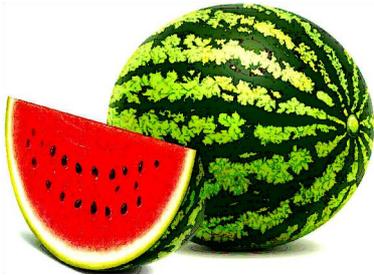
Результаты, проведенной в 2023 году независимой оценки качества условий оказания услуг муниципальными общеобразовательными учреждениями, расположенными на территории МР «Магарамкентский район»

6 ←

Рейтинг общеобразовательных учреждений МР «Магарамкентский район», составленный по результатам проведенной в 2023 году независимой оценки качества условий оказания услуг

12	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Тагиркент-казмалярская СОШ им. М.Мусаева»	82,40	Двенадцатое
13	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Оружбинская средняя общеобразовательная школа»	81,68	Тринадцатое
14	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Азадоглынская средняя общеобразовательная школа»	80,74	Четырнадцатое
15	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Советская средняя общеобразовательная школа»	80,54	Пятнадцатое
16	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Ходжаказмалярская средняя общеобразовательная школа им. М.К.Казиева»	79,74	Шестнадцатое
17	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Новоаульская средняя общеобразовательная школа им. Исмаилова А.Р.»	79,14	Семнадцатое
18	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Целегонская средняя общеобразовательная школа»	76,28	Восемнадцатое
19	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Кчунказмалярская средняя общеобразовательная школа»	74,76	Девятнадцатое

ХЪАРПУЗ



ХЪАРПУЗ, шекер гзаф квай маса емишар хъиз хуквада ва ратара цурурзава. Эгер ам хуквада цурурна кланзавай маса хуьрекрихъ галаз

ишлемишайтла, ам хуквада амукьуналди тадиз гьал жеда ва ада цур къачуналди гзаф азарар арадал гьида. Туьнин къайда- хъарпуз, гатун хали хъиз, маса продуктар галачиз хуьрек тлуьр 1,5-2 сятинилай ва я гишин руфунал тлуьна кланда. Хъарпуз фахъ галазни тлуьн меслят къалурзавач. И карди ратара гзаф газар кватл хьунал гьида. Хъарпуз диабетдик азарлубуруз, ратара гзаф газар кватл хьунин азиятдик квайбурузни виже къведач.

Къаравилияр

Дуьз ихтилат ян, дигеьгиляр яр-гьалди яшамш жезва итимрилай?

-Вири ваъ, итимар амачирбур-эхъ.

* * *

Базардал атанва жегьил итим. Ада хкяна багъа костюм алуькна:

-Им дар жеда!- лагъана.

-Валлагъ, чан стха, хъсан ацукнава къуьнерал, клусни дар туш,-луьгузва дезгедихъ галай дигеьгилиди.

-Жеда, хала, им дар жеда заз! Зун къуллугьдал хьанвайди я, яцу жедайди я, гьакъ хъийидач ида зун!

Къилин редактор Р.Н. АБДУРАГЪИМОВ.

Редакциядин адрес: 368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Ленинан куьче, 4.

Газет гьафтада садра акъатзава.

Телефонар: редактор- 25-1-37, жавабдар секретарь - 25-1-39, бухгалтер-25-9-69.

Учредитель: Администрация муниципального района «Магарамкентский район».

Адрес: 368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Гагаринан куьче, 2.

Газета «Самурдин сес» (Голос Самура) зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по РД.

Чап ийиз вахкудай вахт - 16.00.
Чапун патал къул члугуна- 15.00.

Газетдин регистрациядин нумра- ПИ № ТУ05 - 00438.

Газет ООО «Самур» типографияда гъазурна ва гъана чапна. Типографиядин ва издателдин адрес: 368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Ленинан куьче, 4. Лезги члал.

Индекс 63340. Тираж 1400
Заказ № 33.

6+