

## **ХОЛЕРА ( ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ)**

Холера - это острая желудочно-кишечная инфекция. Холера отличается высокой заразностью и всеобщей восприимчивостью к ней человека. Поэтому она отнесена к категории особо опасных инфекций.

Источником инфекции является зараженный или больной человек, который с испражнениями выделяет в окружающую среду огромное количество холерных вибрионов. Эти микроорганизмы могут длительно находиться в воде, в теле обитателей водоемов (рыб, ракообразных, моллюсков), в теплых сырых местах.

Холерные вибрионы хорошо переносят низкие температуры и замораживание, могут зимовать в открытых водоемах. В летние месяцы важным фактором распространения инфекции являются мухи, в кишечнике которых возбудители холеры выживают до 5 суток.

Кипячение убивает вибрионы.

Холерой болеют только люди.

Заражение происходит при попадании холерных вибрионов в рот с пищей или водой.

Инкубационный период длится от нескольких часов до 5 дней, чаще 1-2 дня.

Первые признаки заболевания - частый жидкий стул. Испражнения при холере водянистые, выделяются обильными порциями, быстро теряют каловый вид и запах; нередко содержат хлопья и напоминают рисовый отвар.

Температура тела чаще нормальная или понижена. Преобладают признаки обезвоживания организма: сильная жажда, сухость и дряблость кожных покровов и слизистых оболочек, тусклый взгляд, осипший голос, судороги мышц конечностей,

Профилактика холеры заключается в следующем:

- соблюдать меры личной гигиены (мыть руки перед едой и после посещения туалета);
- тщательно мыть фрукты и овощи безопасной водой;
- употреблять только кипяченую воду, напитки в фабричной расфасовке;
- избегать питания с лотков;
- купание в водоемах только в разрешенных для этого местах;
- при купании в водоемах не допускать попадания воды в полость рта.

Ранее обращение за медицинской помощью позволит своевременно провести эффективное лечение холеры и не допустить неблагоприятного исхода этого опасного инфекционного заболевания.

