

# САМУРДИН

## СЕ

«Мағарамдхуьруьн район» МР-дин  
общественно-политический газет.  
Общественно-политическая газета  
МР «Магарамкентский район».

**ГОЛОС САМУРА**

Газет 1951- йисалай акъатзава. № 30 (8238) киш, 13- июль, 2024- йис. Къимет 6 манат

## ТАФАВАТЛУВИЛИН АТТЕСТАТАР



АЛАТАЙ ғафтеда, Мағарамдхуьруьн районда, 2023 ва 2024- келунин йисуз школа агалкунралди акъалтларай аялрив тафаватлувилин аттестатар ва къизилдин медалар шад ғалара вахкана. Алай йисуз 45 аялди школа агалкунралди акъалтларунин нетижада 31 аял къизилдин ва 14 аял гимишдин медалриз лайихлу хъана.

И шад мярекат тебрикдин гаф рахуналди «Мағарамдхуьруьн район» МР- дин къил Фарид Агьмедова ачухна.

- Къенин юкьуз куьне яргъал йисара члугур зегъметдин нетижаар къадай цларцел атанва. Къенин югъ аялар, диде - бубаяр ва малимар паталди халис сувар я. Алай йисуз районда икъван медалистар хъунал за шадвал ийизва. Къве предметдай 95 виниз баллар къачунвай Шамсият Аливердиевадин (Буткъазмаяр) ва Изольда Мазаевадин (Билбилрин хуьр) тварар еке дамахдивди къазва. И къве аялди Дагъустан республикадин Правительстводин премияр гуда. Гьакни чна, сабурлувилелди и гъалибвилехъ ялнавай гьар

са аялди къазанмишнавай гъалибвал мубаракзава. Им куьне чехи уьмуьрдин рехъ башламишдалди эцигнавай мягъкем фундамент я. И яргъал йисара квехъ галаз и рехъ кечирмишай багърийриз, малимриз, несигъатчийриз чухсагъул лугъуз кланзава.

- Гила куьн акуллу, савадлу, гьар са рекъай чирвилер, гьар жуьре мурадар, метлебар авай инсанар хъанва. Къуй куьн къилин образованияр къачурдалай гуьгъуьниз хъсан пешекарар яз хтана хайи райондиз,

## ТАФАВАТЛУВИЛИН АТТЕСТАТАР



1 ← республикадиз ва уьлкведиз кьуллугь ийидай вафалу исанар хьурай. Къуй квез физвай

сефер югъур хьуй, квез кьилел ислягь цав, вафалу дустар, хъсан къастар ва чандин мягкем сагъвал хьурай. Мад сефер-

да мубарак хьурай,- лугъудай гафаралди райондин регьберди вичин рахунар акъалтларна.

Гъакни, мярекатдин иштиракчийри Россиядин Федерациядин просвещениедин министр Сергей Кравцован тебрикдин видеообращенидихъ яб акална.

Мярекатдин эхирдай рахай УО- дин образованиедин начальник Улубег Абейдулаева, выпускникрин и вакъиа тебрикна ва районда образованиедин хилез кьетлен фикир гузвай МР- дин регьбердиз чухсагъул малумарна. МР- дин руководстводин ва УО- дин управлениедин адресдиз аялри ва абурун диде- бубайри чухсагъулдин гафар лагъана.

Эхирдай вири санал къватл хъана рикел аламукъдай шикилар яна.

ИСЛЕН юкъуз, чи уьлкведин вири пиплера, хизандин, муьгъубатдин ва вафалувилин югъ шад гъалара кьейдна. И юкъуз «Магъарамдхуьруьн район» МР- дин кьил Фарид Агъмедов Магъарамдхуьре яшамиш жезвай Сейфуллаеврин хизандиз мугъман хъана.

МР-дин регьбердихъ галаз и суварин гуьруьшдиз адан заместитель Тимур Техмезов, КЦСОН- дин руководитель Рафик Асалиевни атанвай.

Сейфуллаев Абдулагъ Сейфуллаевичани Гъежерхалум Шайдабеговнадичпин бегьерлу хизан кутурдалай инихъ 62 йис алатнава. Муьгъубатдинни вафалувилин бинедаллаз кутунвай и мягкем хизанда 5 велед члехи авунва ва 11 хтул тербияламишзава.

## Хизандин, кланивилин, вафалувин суварин юкъуз



Райондин Къили, Сейфуллаеврин хизандиз и сувар тебрикна, яргъал йисара сабурулувилелди кечирмишай уьмуьр акъалтзавай

несил патал чешне тирди ва и чешне несилрилай несилралди давам хъана дагъустанвийри дамахдайвал хьурай лагъана.

*ЛУГЪУДА ХЪИ, пешеяр вири важиблур я, хягъа жуваз хуш хъайиди. Гъахълу гафар я. Анжах са шартуналди, ам бажармишиз алакъни авуна кланда. Уьмуьрдин пеше хягдайла вичи багъманчивилин пеше хяначтлани, Гиллийрин хуьре яшамии жезвай Ибрагъимов Фейзудина районда багъманчивал вилик тухунин карда къетлен роль къугъазва.*

БАГЪМАНЧИВИЛЕЛ машгъл хъуниз, алай вахтунда чи районда къилин фикир гузва. Районда кутунвай багълари ругуд агъзур гектардив агакъна майданар тешкилзава. Бегърлу багъларин майданар гегъеншарун иллаки важиблу яз гъисабзава. Гъа и кардал Ибрагъимов Фейзудин вичин хизанни галаз машгъл жезва.

Фейзудина вичив гвай 30 гектар чил, са чибни бушдиз тун тавуна жуьреба-жуьре сортарин къелемар яна, менфятлувилелди ишлемишзава. Ирандай, Турциядай къачуна гъанвай ичерин, хутарин, машмашин къелемар бегърдиз атанва. Идалай гъейри, Фейзудина вад гектардив агакъна чиле чи бубайрин ичерин, чуьхверрин ва маса сортар арадал хкизва.

Ци Фейзудина 4 гектардай 60 тонндив агакъна фад жедай сортарин хутар маса гана. Алай вахтунда ичерин бегър агакъзава. Багъманчи Фейзудина гатун гъич са югъни бушдиз ракъурзавач. Ам вичин хизанни галаз гатфар бегърлувилелди къватлунин, гъич са емишни пуч тавуна, вичин хизандин зегъметдалди гъасилнавай бегър ваеда къачузвай муьштлеридал акакъарунин яцла ава.

Багъларин бегър хъсанди



## Гъар са югъ-бегърдин къайгъуда

хъун патал багъманчиди йисан къилэй-къилиз багъдин къвалахар акъвазарна виже къведач. Багъларал гъамиша зегъметчи инсандин гъил алаз хъана кланда. Хъуьтлуьз багъда обрезакар, михъвилер, тарарин пунариз пер ягъун, агротехникадин къвалахар, гатфариз тарариз, къелемриз ятар гун, миянардай къвалахар, зиянкар гъашаратрикай хуьдай дарманар ягъун, гагуз багъларин чил векъикай, хъчарикай михъун, багъдин бегър къватлдай серенжемар къабулун ва зулуз бегър пуч тавуна къватлна куьтягъун. Ибур вири багъманчидин гъар йикъан къвалахар я.

Государстводини, арадал атанвай гъаларини чавай багъманчивал, уьзуьмчивал уьрел хкун истемишзава. Районда и кар патал вири шартларни яратмишнава. Райондин

руководител чилел зегъмет члугъазвайбурун тереф хуьзва. Гъар са гектар багъ кутун патал авур харжияр арадал хкун патал субсидияр гузва. Мад вуч кланзава? Гъилер къакъажна багълар кутун.

Багъманчидин вилик акъвазнавай тлал алай месэла сад я. Къелемар бес жезвач. Республикада исятда бегърлу багълар патал къелемар битмишарзавай са питомник къванни авач. Яргъарай гъун гзаф багъаз акъваззава. Гъавилий чи республикада багълар кутун патал энгелар тавуна питомникар арадал гъун чарасуз я. Гъа им багъманчидин къенин йикъан тлал алай месэла я,- лугъузва Фейзудина.

**Р. МУРАДАЛИЕВ.**

# АЯЛАР КІАНДАЧТІА, АДАКАЙ МАЛИМ ЖЕДАЧ

ЗА ГЫЛЕ кьунвай темади инсанрин вилик акъвазнавай месэлайрикай, иллаки жегьил несилдин вилик, ачухдиз суьгьбет ийидай мумкинвал гузва. Жегьилрин вилик и кар хцидаказ акъвазнава, вучиз лагайтла абуруз уьмуьрдин кљуь-цуру хъсандиз чизвач. Уьмуьрда лагайтла, регьятвилерни жеда четинвилерни, хуш квалхарни риклин тларвилерни. Уьмуьрдикай чпин фикирар вири камаллу, акьуллу инсанри гзаф лагана.

Къан чна 16 йисан яшда авай Михаил Лермонтов. Вичин «Предсказание» шиирда ада Россиядин чилел тотолитарный режим кьведайди кьейднай. 15 йис хъанвай Александр Пушкина вичин азадвиликай кьенвай шиирралди урусрин шииратдин буба Г. Державин гьейранарнай. Заз лугьуз кланзава, жегьил несилдин уьмуьрдин кьилин метлеб Некрасован «Шаир ва гражданин» шиирдин цларар хьун лазим я. «Шаир вакай тахьайтлани жеда, амма гражданин хьун ви буржи я».

Дугьриданни, чи уьмуьрда кьилинди гьарда вичин чка жагурун, обществодиз, халкъдиз жув герек атун я. Дидедиз хьайила чун вири сад хьиз я, амма чи биологиядин, сагьламвилер, психологиядин мумкинвилер сад туш. За и гафар вучиз кьхизва? Гзаф жегьилриз хъсан образование къачуз кланзава. Чпизни юристар, экономистар жедай фикирар ава. Бес уьмуьрдиз сифте камар къачузвай, школа куьтягъзавай жегьилрин фикирар куькай хьурай, абуруз гьихьтин мурад ар хьун герек я?

Сифтени-сифте XXI- асирдин жегьилри чи халкъдин хъсан адетар, крар давамарна

кланда. Заз абурукай гьахъ гвай, чпин принципар гвай, мани «умуми хорда» ягъ тийидай, виклегъ, Ватан, халкъ патал чанни гьайиф текъведай патриотар хъана кланзава. 1820- йисуз Пушкинан «Руслан и Людмила» поэма акъатайла, ам дакланбуру жегьил шаирдик кутун тавур буьгьтенар, тахсирар хъаначир. Куьмекдиз Ф. Глинка атана, ада вичин «К Пушкину» шиирда ик лугьузва: «Кичле жемир, жегьил шаир! Несилрин гелер квахьда, амма бажарагьлувал яшамис жеда, гений рекьидач». Лувар акатай Пушкина Глинка члехи гьарфунилай гражданин я лагана.

Зи фикирдалди пачагьдиз бенмиш тушир Пушкинан пад кьун Глинкадиз регьят тушир. Чаз гзаф вахтара ихьтин виклегьвал бес жедач. Вахтар гила масабур я, уьмуьр акъвазнавач. Вахтуни истемишзавайвал, школади вичин везифа кьилиз акьудзава. Малимвал хъсан пешейрикай сад я. Са вахтара за и кардикай гзаф фикирнай. И мукьвара зи гьиле тварван авай педагог Сухомлинскийдин «Рикл аялриз гузва» ктаб гьат хьувуна. Келай ктаб тиртлани, ада зун мад сеферда гьейранарна. Яргьал хуьруьн школада адалай алакьай къван крар вуч я! Дяведилай гуьгьунин гзаф четин йисара цийиз армиядай хтанвай жегьилдилай школада аялрин дуствилерин мягкем коллектив туюкьуриз алакьна.

Малимвиликай за вучиз кьхизва? Гьайиф хьи, чи пеше массовый жезва, пешекарвал квахьзава. Школадиз са патахьайни гьазурвал авачир пешекарар къевезва. Бес пака гьикл яшамис жеда? Чи пеше актердин пешедиз ухшар я. Сад хьтин, са квелди хьайитлани чеб чпелай тафаватлу тежедай артистар низ бе-

генмиш жеда? Эгер малимдихъ вичин кьетленвал, вичин хатл, пешекарвилер устадвал авачтла, ада вичиз маса кеспи жагьурна кланда.

«Аскерар яз дидеди хадач», - лугьуда. Заз и гафарал рази жез кланзавач: инсан дидеди малим яз хана кланда, адаз вичин хатл кланда, вичин къамат кланда. Предметдин чирвилер хьун тлимил я, теориядай виклегъ хьун, методикадин жигьетдай устадвал генани тлимил я: аялар кландачтла, адакай малим жедач.

Общество кьилдин инсанрикай ибарат я. Эгер гьар са кьилди къачур кас хъсан яшамис жезватла, вири обществони хъсан яшамис жезва. Кье чун демократиядихъ физва. Анжах са бязи жегьилриз демократия кефер члугун, кландай крар авун, масадакай фикир тавун хьиз ава. Им анархия лагай члал я. Гьелелиг чаз къанундиз гьуьрмет ийиз чир хъанвач. Закондал амал тавуртла, жегьилдал гзаф четин вилер гьалтда.

Заз чи жегьилриз мумкинвилер гзаф хъана кланзава. Гьам пулуни ва затларин девлетар, гьам руьгьдин. Анжах руьгьдин девлетар са пулунихъни къачуз жедач. Заз чи, малимрин буржи жегьилрин риклерик къалабулух кутадай суалар эцигун хьиз ава. Месела, «Ахпа вуч ийида? Вуч паталди за клелзава? Завай инсанриз гьихьтин куьмек гуз жеда?».

Эгер ихьтин фикирлар жегьил несил чавай гьиз хьайитла, чун бахтлу инсанар я. Анжах бахтлу уьмуьр регьят уьмуьр я лагай члал туш.

**Н. НАБИЕВ.**

РФ-дин лайихлу малим.

# ДИН ва ИНСАН

ДЕГЪ замандин тарих чирунал машгулбуруз вуч аллагъ яз малумарай Египетдин фараон хъсандиз чида.

Къуръанда, кбилди къачуртла, «Юнус» сурада, адан гъакъиндай малуматар ганва. И фараондин мейит факт тестикъарзавай шагъид яз Англиядин машгур Бритин музейда хуъзва. Им шуъшедин кланик хуъзвай мумифицироватнавай, чин кланик кваз ярх хъанвай инсандин жендек я. Мягътел жедай кар ам я хьи, мумифицироватнавай а жендек музейдин гъа и

Эхъ, дугъриданни Къуръан Аллагъдин ктаб я ва и ктабда гъакъикъат ава. Гъич са гъаятдин фикирдини къенин йикъалди вичин важиблувал квадарнавач. Фараондихъ галаз алакълу вакъиа Бритиш музейда эцигнавай экспонатдихъ- фараондин мейитдихъ галаз алакълу я. Им инсаниятдиз нисят хъун патал Аллагъди къалурнавай аламат я. Музейдин экспонат жагъанвай чкани Аллагъдин и аламат тестикъарзавай са делил я. Гъикл лагъайтла, сагъдиз амай и жендек Яру гъуълунъ къерех-

## Аламатар ва делилар

паюна авай маса мумийрилай тафаватлу жезва. Фараондин жендекда бедендин вири органар сифте авай формада амазма. Къенвай инсандин жендек са гъафтедин йикъара харап! жедайди виридаз чизва. Бес и жендек вучиз сифте авай гъалда ама? Пуд агъзур йис алатнава эхир! Мумифицироватнавай жендекарни са къадар вахт алатайла харап! жез башламишда. Им илимди субутнавай кар я. Бес фараондин жендек амукъунин сир вуч я? И сир чаз пак тир ктабди- Къуръанди ачухъзва. Инални Къуръанди вичин зурбавал ва вич Аллагъдин ктаб тирди субутзава.

Къуръандин аятри фараондихъ галаз Муса (Моисей) пайгъамбардин женг инанмиш жедай саягъда къалурзава. Муса пайгъамбар чи девирдиз къведалди 1200- йисара яшамиш хъана, яни пуд агъзур йис идалай вилик фараон Мусадиз акси кас тир.

да Джабалани лугъудай чкадал чилик квай.

Англиядин ахтармишардайбуру гъуълунъ къерехдай чилин къумадикай хкудна и жендек чпин ватандиз хутахна. И жендекдин яш тайинарун патал ахтармишунардайбурун негижайри къалурайвал, адан 3000 йис я. Ида а кардин гъакъиндай лугъузва хьи, и инсан Муса пайгъамбардин девирда яшамиш хъана.

Идахъ галаз сад хъиз, Къуръандин аятри ва тафсирри и йикъарин гъакъиндай тестикъарзава. Месела, 1144- йисуз къейи Аз-Замахшарийди «Юнус» сурадин 92- айтдиз тафсир гудайла вич къейидалай гуъгъуъниз 800 йис алатайла жегъидай жендекдин акунар гъихътинбуру ятла къалурнава: акунар лагъайтла, лап мягътелвал ийидай хътин дуъзбуру я, на хиялда а кас и жендек кучудай кас я.

**материал гъазурайди**  
**Р. МУРАДАЛИЕВ я.**

*ИНЖИЛДИК гзаф къадарда клетчатка, фосфор, кальций, ракъ калий магний ва генани А, В1, В2, В3, В6 ва С витаминар ква. Гъа и минералар, витаминар ва гзаф къадарда ивидик фад какахъдай шекер квай-виляй, инжилди зегъметдин ва акъулдин кваллахрилай къулухъ, инсан-*



*диз фад къуват хкизва. Вичиз энергия гзаф авайвиляй, инжилди мускулрин ва нервийрин системайриз сагъарунин къуват гуъзва. Емишрин арада виридалайни гзаф минералар инжилдик ква. Инжилдин клетчаткадик квай шейэри ивидик квай холестериндин къадар агъузарзава. Малум тирвал, чпин тлуъна гзаф клетчатка ишлемишзавай инсанар, саки садрани риклинни дамаррин азаррик начагъ жезвач.*

\* \* \*

*ЦИПИЦИ витаминринни минералрин тебиатдин гъамбархана хъиз, къиметлу емишрикой сад хъиз гъисаба къазва. Адак 20- 25% ивидик фад вичик фитинзавай шекер ква, гъавиляй зегъметдин ва акъулдин*



*кваллахар гзаф гъалтзавай инсанриз ам гзаф хийирлу я. Вичик гзаф къадарда шекер ва ракъ квайвиляй, ципициди беденда иви арадал атуниз куъмек гуъзва, гъелбетда, анемиядикай сагъарзава. Адалай алава яз, чулавл лекъинин, дуркунрин азарар авайла ва тлуън цурурдай система члур хъайила, сагъардай тебиатдин шейэр ква. Дуркунрин кваллах хъсанар авуниқди, ципициди беденда кват! хъанвай токсинар акъудиз куъмек гуъзва. Ахтармишунри къалурнавайвал, ципицидик квай са бязи химиядин шейэри, онкологиядин азарар арадал атуни хаталувал агъузарзава.*

**КВЕЗ ЧИДАНИ?**

*\*ЧИ УЪЛКВЕДИН меркез Москвадиз цикай къитвал авай. Йикъалай-юкъуз члехи жезвай шегъерди гъар са сятина миллион ведройралди яд ишлемишзавай. къери хъанвай Москва вацлувай шегъердин ихътин еке игътияжар таъминариз жезвачир.*

*Шегъер целди таъминарунин месэла тамамдаказ гъялун патал Сталина Волга вацл «элкъуьрун» ва адан са пай яд Москвадиз рекъе тун теклифна.*

*Сталинан пландалди лап зурба имарат арадиз гъана: 128 километр яргъивал алай Москва- Волга (гила Москвадин тварунихъ галай къанал) къаналдай Урусатдин члехи вацлун яд Москвадихъ авахъна ва шегъер гъашишалугъ яз целди таъминарунин месэла тамамвилелди гъялна.*

*Гъеле 1939- йисуз гъар юкъуз, гъар са шегъер эгълидал 300 литр яд гъалтна. И къадар яд дуьньядин гъич са уьлкведин меркездин агъалидални гъалтзавач.*

\* \* \*

*\* Хъархъу тарцин таза хилерин чкалрихъ беденда авай йоддин къадар ва нефесдин органар къайдадик кутадай, гъакъни беденда авай жуьреба-жуьре паразитар (шарар ва мсб.) рекъидай ва щитовидный железадин азарар сагъардай къуват ава.*

*\*Чуру шабалатрин таран чкалри рикъин азарар, тромбофлебитар, фалуждин, варикоздин азарар сагъариз ва бедендик квай холестерин тимилариз куьмек гуда.*

*\*Цвелин тарцин чкалар куьлуь тварар акъатна, дакъуна яру*

*хъанвай (восполительные) азарар (маститы, циститы, кисты) сагъар хъийидай къуватлу антибиотик я.*

*\*Гъуьлцин тарцин, аморфдин, лимондин, чуру пинидин чкалар нервиар секинардай ва хъсан ахвар гъидай дарман я. Лимондин, чуру пинидин, чумалрин, мерейрин, малинадин тарарин чкалар ругур гъалимади иви хъсандиз къери ийида.*

*\*Ичин тарарин таза хилерин чкалри, жикъийрин ва инийрин тарарин дувулри, гъакъни пырейдин ва свинороядин дувулри дуркъунар, туькьуьл ва цваррадин куркур къумадикай ва куьлуь къванерикай михъи хъийида.*

**По полису ОМС можно получить ВМП**

ВМП (высокотехнологическая медицинская помощь) – это медицинская помощь с применением высоких технологий.

Далеко не все люди знают, что, к примеру, экстракорпоральное оплодотворение или сложные операции на сердечно-сосудистой системе выполняются бесплатно. Здесь важна юридическая грамотность граждан, поскольку медицинские организации, естественно, говорить об этом сами не будут. Им необходимо зарабатывать дополнительные деньги. Отсюда напрашивается первый и главный вывод: вы как потребители услуг сами должны знать, что с 2014 года ВМП включена в ОМС в полном объеме, и этим следует при необходимости пользоваться.

Некоторые люди не всегда адекватно воспринимают права и обязанности в целом. Права на бесплатную помощь с

применением высоких технологий еще не означает, что это обязанность медицинской организации. Не все, кто просто захотел направление на ВМП может его получить. Для оказания ВМП должны быть серьезные показания, предполагающие отсутствие иного пути лечения, кроме использования инновационной медицинской техники и технологий.

Направление на ВМП может выдать ваш лечащий врач, после всех обследований, в случае наличия показаний.

Бывают случаи, врачебная комиссия отказывает в ВМП по полису ОМС. По разным причинам поликлиника может не дать направление. К примеру, возникают сомнения в диагнозе из-за малого опыта врача или его некомпетентности. Руководство просто покрывает своего сотрудника, отказывая в дальнейшем лечении. К сожалению, подобные случаи встречаются достаточно

часто, как и другие причины отказа в предоставлении ВМП по полису ОМС.

В этой ситуации пациенту не стоит опускать руки. В первую очередь свяжитесь со страховой компанией, в которой вы застрахованы. Ее номера размещены на документе, также их можно найти в сети Интернет. Как показывает практика, в 98 % случаев ситуация разрешается в пользу пациента в кратчайшие сроки. Врачи сами входят на связь и предлагают получить направление. Более того, после этого кардинально меняется отношение к больному. Оно становится более профессиональным и вежливым.

В заключении стоит сказать, что ВМП по ОМС существует, она бесплатна. Пользуйтесь ею в полном объеме и, главное, будьте здоровы.

**Магарамкентский филиала ТФОМС РД.**

# МАЛЯРИЯ

## (памятка для населения)

МАЛЯРИЯ всегда была и остается смертельно опасной болезнью, ежегодно тысячи людей заражаются ей, посещая страны, расположенные в тропиках и субтропиках, поэтому перед такими поездками стоит посоветоваться с врачом. Почему всегда казалось, да и продолжает казаться, что если эта напасть где то и существует, то уж точно не в родных пределах. Тем не менее, малярия – гораздо ближе и опаснее, чем может предположить наш соотечественник, не посвященный в существо проблемы. Ежегодно малярия во всём мире поражает 350-500 миллионов человек, из которых 1,3-3 миллиона – умирают.

### ЧТО ТАКОЕ МАЛЯРИЯ И ЕЕ ПРИЧИНЫ?

Малярия (болотная лихорадка, перемежающаяся лихорадка)- это острое инфекционное заболевание, которое передается от больного человека здоровому через укусы малярийных комаров рода *Anopheles*, при переливании крови, от матери плоду во время беременности. Достаточно одного укуса инфицированного комара, чтобы вместе с его слюной в кровь или лимфу человека поступила порция спорозитов (спор) того или иного возбудителя малярии. Далее идет сложный цикл жизни малярийного возбудителя в организме человека, результатом которого является проявление заболевания малярии у человека. При этом кровь человека, заболевшего малярией, становится опасной как для ее переливания, так и возможного заражения новых комаров и передачи возбудителя малярии следующим людям.

### КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ МАЛЯРИЯ?

Известны 4 формы малярии – трехдневная малярия, четырехдневная малярия, тропическая и малярия овале (в зависимости от вида возбудителя малярии, вызвавшего заболевание) и периодичности приступов малярии. Наиболее опасной является тропическая малярия, которая при позднем обращении к врачу может привести к очень тяжелым осложнени-

ям и даже смертельному исходу. Инкубационный период (от момента укуса до первых признаков заболевания) – при тропической малярии от 7 до 30 дней, при других формах до 14 месяцев. После этого появляются острые приступы лихорадки (первичная атака), которые сменяются безлихорадочным периодом. Количество приступов при первичной малярии достигает 8-12. Затем, в некоторых случаях наступает выздоровление, но чаще болезнь рецидивирует. Малярийный приступ состоит из двух фаз – озноба и потоотделения.

Фаза озноба может продолжаться от нескольких минут до нескольких часов, температура тела в этот период достигает 39-40°С и выше, больной бледен с оттенком синюшности, кожа у него холодная, покрыта пупырышками («гусиная»). Беспокойт очень сильная головная боль, нарастающая боль в мышцах, рвота, жажда, иногда помрачение сознания и бред. Нарастающий жар вызывает резкое покраснение кожи лица, сильное сердцебиение. После окончания этой фазы наступает резкое потоотделение, при этом температура тела опускается ниже нормы. Состояние больного улучшается, остается только слабость. Через некоторое время приступы повторяются. Иммуитет после малярии формируется медленно и почти совсем не защищает от повторного заболевания, правда при повторном заражении заболевание протекает не так тяжело.

### НАСКОЛЬКО ЖЕ РЕАЛЬНА УГРОЗА МАЛЯРИИ В ПРЕДЕЛАХ НАШЕЙ СТРАНЫ?

Действительно, у нас вроде бы нет типичных малярийных условий – жары и тропических болот. Но активные людские перемещения последнего времени с севера на юг и обратно, туристические посещения стран Азии, Африки, Латинской Америки способны открыть новую главу в истории российской малярии, тем более что и климатические условия в России никак не препятствуют обитанию на наших просторах комаров-анофелесов. Глобальное потепление и загрязнение водоёмов дополнительно способствуют этому.

Многие водоемы в России поражены личинками комаров переносчиков малярии. То есть условия появления малярийных комаров у нас достаточно и если будут источники инфекции, т.е. лица заразившиеся малярией в других странах, то не исключено появление «своих» больных малярией.

### ПРОФИЛАКТИКА МАЛЯРИИ

В настоящее время против малярии нет вакцин. Основной мерой профилактики является защита от укусов комаров. Поэтому противостояние малярии требует активного участия каждого человека.

- Нужно следить, чтобы рядом с домом не застаивалась открытая вода, защищать свое жилище, засетчивая дверные и оконные проемы сетками от комаров, желательна со специальной репеллентной пропиткой (химические средства, отпугивающие комаров).

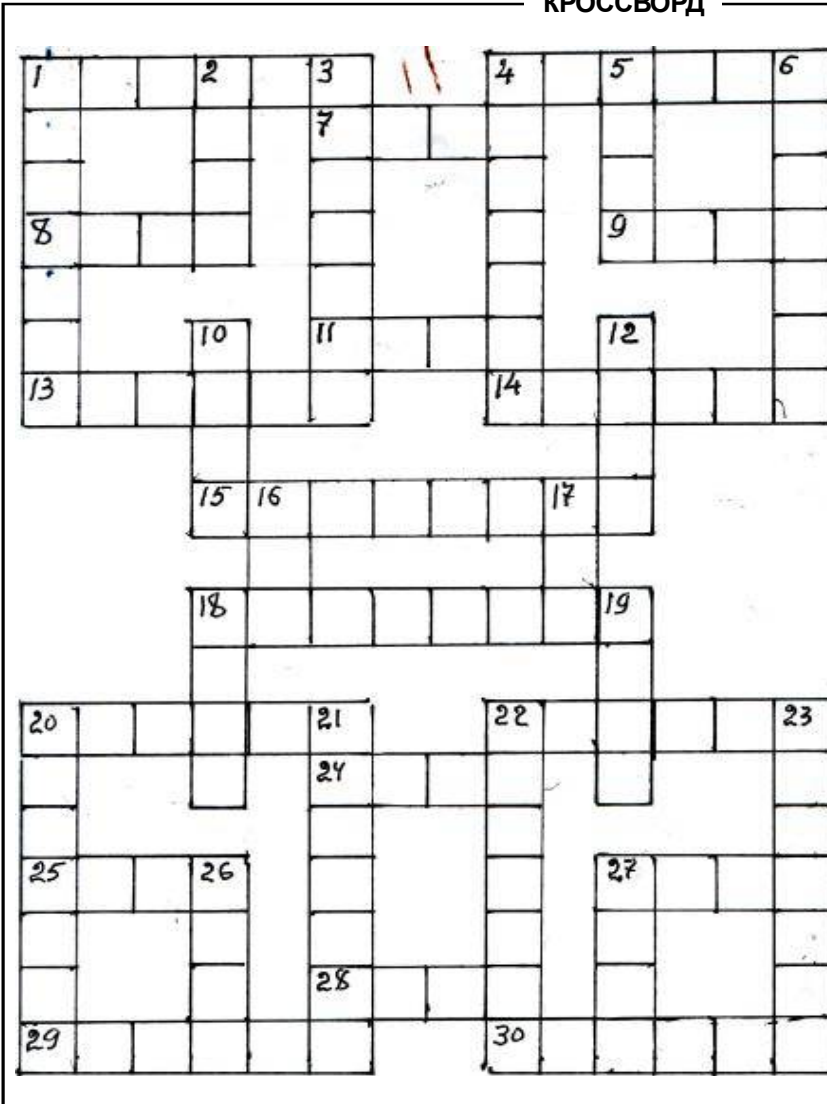
- В опасных по малярии районах (южные регионы) в темное время суток лучше быть одетым и обутым светлое. Одежда должна быть просторная с длинными рукавами, вместо шорт- брюки, вместо сандалий- кроссовки с носками.

- Для защиты от комаров используются следующие репелленты: комарекс, бибан, ДЭФИ- плюс, эвیتال, таежный, дефизоль, ародэт, комарант, дефизоль-2 и другие.

- Для обработки внутренних помещений используются электрофумигаторы, противомоскитные спирали, распылители (аэрозоли).

- Народные средства, отпугивающие комаров: запахи гвоздики, эвкалипта, базилика, аниса – используются в виде масел для нанесения на кожные покровы или капнуть каплю масла на источник огня (в камин, печку, костер, сковородку). Кроме того, можно использовать букетики ромашки, которые будут отпугивать комаров в течение 5-7 дней. В столовую ложку любого одеколна можно добавить 8-10 капель указанных масел и протереть открытые участки тела. Для снятия зуда после укусов комаров можно использовать размятые листья черемухи, мяты, петрушки, подорожника, зубчик чеснока, сок одуванчика, зеленого лука, раствор соды (1 чайная ложка питьевой соды или нашатырного спирта на стакан воды), вьетнамский бальзам «Звездочка».

**КРОССВОРД**



**ДУЪЗ ЦИАРАРА:** 1.Зулум, зил-лет. 4.Кивализ атанвай кас. 7.Са низ ятлани табий кас. 8.Эсил-лагъ. 9.Явашдиз. 11.Исятда, гила ваъ... 13.Дақлан хъун, негъ авун. 14.Махарик жедай уюнсуз къари. 15.Хранвай куьгъне гуьльутар ва маса затлар ремонт хъувун. 18.Суд-дувандик квай касдин гъакъиндай вичиз акурвал лугъун. 20.Са нихъ галаз ятлани вердиш хъун, адахъ галаз алакъа хъун. 22.Кар алакъдай, хъсан къилихрин инсан. 24.Кар алай, къилин месэла. 25.Техил алцумунин са уьлчме. 27.Гъяркъувилин синоним. 28.Устлар. 29.Кавузар. 30.Сивяй сес акъудунин са къайда.

**ТИК ЦИАРАРА:** 1. Акъажунар (гафаралди). 2.Недай суьрсет. 3.Тербия. 4.Тебрик. 5.Манидин аваз. 6.Медицинада ишлемишдай спиртдин са жуьре. 10.Камалэгъли. 12.Къил тла хъайила акъалтда. 16.Хашпересрин пайгъамбар. 17.Хуьр. 18.Гъеле парникда амай майвадин ... 19.Чайгъун авайла гъълел акъалтда. 20.Эйбежер. 21.Чапхунун. 22.Кар алакъ тавун. 23.Мумкин тир, фикирдиз гъиз жедай. 26.Гъарамзада. 27.Шак алаз, ятла, туштла лугъун.

**Кроссворд туькьуьрайди А. АТАХАНОВ я.**

**Нурудин НАСРУЛЛАЕВ**

**Камалдин хазинадай**

*\*Иер къизилгуьлдин атирдилай, адан хци цацун таъсир къетлен я.*

*\*Руьгъдиз миьхи дишегъли диде я, дуьнья я, къизил я, уьмуьр я, руьгъдиз къезил шей гъарай-вургъай я, цай-дяе я, кфир я.*

*\*Гъар са яшдиз вичин акун, мешреб ава.*

*\*Фад члехи хъайиди, фад къуьзуьни жеда.*

*\*Югъ-йифни меслят туш чеб-чпив, гъабурни савдада ава.*

*\*Ахмакъдин плузарив вирт гуьцъайтлани, адан сивяй акъатдайбур ахмакъ ихтилатар я.*

Къуйсунрин СОШ-дин 11- класс куьтягъайдан гъакъиндай 2000- йисуз Магъамеднебиева Джульетадиз гайи 5476654- нумрадин аттестат квахъуниз килигна къуватда амачирди яз гъисабин.

<p><b>Къилин редактор</b> <b>Р. АБДУРАГЪИМОВ.</b></p>	<p><b>Учредитель:</b> Администрация муниципального района «Магарамкентский район».</p> <p><b>Адрес:</b> 368780. РД, Магарамдхуьруьн район, Магарамдхуьр, Гагаринан куьче, 2.</p>	
<p><b>Редакциядин адрес:</b> 368780. РД, Магарамдхуьруьн район, Магарамдхуьр, Ленинан куьче, 4.</p>	<p>Газета «Самурдин сес» (Голос Самура) зарегистрирована Региональным управлением Комитета РФ по печати в РД.</p>	<p>Газетдин регистрацйадин нумра- Д 0174</p>
<p>Газет гъафтеда садра акъатзава.</p>	<p><b>Чап ийиз вахкудай вахт - 16.00.</b> <b>Чапун патал къул чуьгуна- 15.00.</b></p>	<p>Газет ООО «Самур» типографияда гъазурна ва гъана чапна. Типографиядин ва издателдин адрес: 368780. РД, Магарамдхуьруьн район, Магарамдхуьр, Ленинан куьче, 4. Лезги члал.</p>
<p><b>Телефонар:</b> редактор- 25-1-37, жавабдар секретарь - 25-1-39, бухгалтер-25-9-69.</p>		<p><b>Индекс 63340. Тираж 1400</b> <b>Заказ № 30.</b></p>

**6+**