

## Памятка для населения по профилактике бруцеллёза.

Бруцеллэз - инфекционное заболевание, сопровождающееся лихорадкой, поражением нервной, половой и опорно-двигательной систем организма.

Основными источниками бруцеллезнной инфекции для людей является мелкий, крупный рогатый скот и свиньи. Заболевание у животных проявляется яловостью, abortами, рождением нежизнеспособного молодняка, снижением продуктивности.

Особую опасность больные животные представляют в период отёлов и окотов, когда с плацентой, околоплодными водами, отделяемым родовых путей во внешнюю среду выделяется огромное количество возбудителя. Микроны выделяются во внешнюю среду не только во время окота или отёла, но и с молоком, мочой, испражнениями в течение всего года. Наиболее тяжёлое клиническое течение заболевания наблюдается у людей, заразившихся от мелкого рогатого скота (кошки, овцы).

Заражение человека происходит при оказании помощи при родах, abortах, убое и обработке туш, стрижке шерсти, при контакте с предметами, загрязнёнными выделениями животных, при употреблении в пищу мяса, подвергнувшегося недостаточной термической обработке, некипячёного молока или молочных продуктов из сырого молока (творог, сыр и т.д.).

Возбудитель бруцеллэза обладает большой устойчивостью к воздействиям низких температур, длительно сохраняется в пищевых продуктах, в том числе, хранящихся в холодильниках и морозильных камерах. В замороженных инфицированных мясных и молочных продуктах микроны остаются жизнеспособными в течение всего срока хранения.

Время от контакта с больным животным до появления клинических симптомов составляет 1-2 недели, а иногда затягивается до двух месяцев. Начинается, как правило, с повышения температуры тела до 39-40°C (характерны подъёмы температуры в вечерние иочные часы) в течение 7-10 дней и более, в отдельных случаях при отсутствии соответствующей терапии температура держится до 2-3-x месяцев. Лихорадка сопровождается ознобами, повышенной потливостью и общими симптомами интоксикации. В последующем присоединяются симптомы поражения опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, половой, нервной и других систем организма.

Заболевание часто становится хроническим и приводит к инвалидности.

### Для предупреждения заболевания бруцеллэзом необходимо:

Лицам, содержащим скот в частных подворьях, производить регистрацию и вакцинацию животных в ветеринарном учреждении, сообщать о заболевших животных. Покупку, продажу, сдачу на убой, выгон, размещение на пастбище и все другие перемещения проводить только с ведома и разрешения ветеринарной службы.

Приобретать продукты в строго установленных местах (рынки, магазины, мини-маркеты и т.д.).

Не допускать употребление сырого молока, приобретенного у частных лиц.

При приготовлении мяса - готовить небольшими кусками, с проведением термической обработки не менее часа.

Соблюдение указанных рекомендаций позволит предотвратить заражение бруцеллэзом.

Дагестанская противочумная станция.  
Эпидемиологический отдел.